

LOS JÓVENES Y LA MARIHUANA

8 de junio 2015

EL CONSUMO DE MARIHUANA EN LOS JÓVENES DE COLORADO



Cuatro de cada cinco estudiantes de escuela preparatoria no consumen marihuana.

En 2013, 19.7 por ciento de los estudiantes de escuela preparatoria de Colorado consumió marihuana en los últimos 30 días.¹



Empiece a hablar con los jóvenes desde pequeños y con frecuencia sobre los riesgos de consumir marihuana.

De los jóvenes que están cursando el último año de la preparatoria y que han consumido marihuana, más de **uno de cada tres** comenzó a consumirla antes de los 15 años de edad.²

Es más fácil que el joven no se deje influenciar por sus amigos si piensa que no todos están haciendo lo mismo.

LOS JÓVENES CORREN MÁS RIESGOS DE RESULTAR PERJUDICADOS



El cerebro no termina de desarrollarse hasta los 25 años de edad. Para cuidar el desarrollo cerebral, los jóvenes no deberían consumir marihuana.

Los jóvenes que consumen marihuana con regularidad tienen más probabilidades de sufrir **dificultades en el aprendizaje, tener problemas de memoria y obtener calificaciones bajas en matemáticas y lectura.**



La marihuana es adictiva. Es más difícil dejar de consumir marihuana si se comienza a una edad temprana.



Los jóvenes que consumen marihuana, incluso ocasionalmente, tienen **más probabilidades de consumir alcohol, tabaco y otras drogas en el futuro.**

CONSECUENCIAS PARA LOS JÓVENES

Es ilegal para toda persona menor de 21 años comprar, poseer o consumir marihuana de uso recreativo.

Hay graves consecuencias para los jóvenes. Por ejemplo:



Se violan las reglas de la familia y la comunidad: establezca normas claras para los jóvenes. Dígalos que sus hermanos y vecinos más pequeños los considerarán modelos a seguir, por lo que no deberían consumir marihuana.



Se violan las reglas de la escuela o las actividades extracurriculares: se los podrá someter a terapia para tratar el consumo de drogas, o podrán ser suspendidos, expulsados o acusados de violar la ley.



Se violan las leyes de Colorado: el menor puede ser acusado por posesión de sustancias prohibidas. Las consecuencias pueden incluir multas, servicio comunitario, clases de educación sobre abuso de sustancias, pérdida de la licencia de conducir y cargos por falta menor o delito grave.



Se violan las leyes federales: puesto que la marihuana no es legal en todos los estados, un joven acusado de posesión de marihuana podría no obtener ayuda financiera para pagar la universidad.

Visite bit.ly/MJ_EnEspañol para informarse sobre las leyes que regulan la marihuana de uso recreativo y los riesgos para la salud.

CONSEJOS SOBRE CÓMO HABLAR CON LOS JÓVENES Y AYUDARLES A ENTENDER MEJOR LOS RIESGOS

Solo la mitad aproximadamente de los estudiantes de escuela preparatoria de Colorado creen que el consumo regular de marihuana es perjudicial.¹

Escuche atentamente y mantenga una actitud positiva. Dígalos que pueden recurrir a usted si tienen preguntas. Saber que pueden hacer preguntas les ayudará a tomar mejores decisiones.

➔ *Hablar con los jóvenes acerca de sus sueños les ayuda a sentirse más conectados con adultos atentos y cariñosos.*

Sea sincero. Explíqueles que la manera de alcanzar sus metas es no meterse en problemas y dedicarse a estudiar.

➔ *Los jóvenes que entienden los riesgos de la marihuana tienen menos probabilidades de consumirla.³*

Visite hableahoracolorado.org para detectar posibles comportamientos de alto riesgo y consejos prácticos para hablar con los jóvenes y ayudarles a tomar decisiones sanas.

Referencias

¹ Departamento de Educación de Colorado, Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado, Departamento de Servicios Sociales de Colorado - Oficina de Salud del Comportamiento. Encuesta sobre salud infantil de Colorado: resumen sobre la marihuana en base a los datos de la encuesta de 2013.

² Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. Seguimiento de problemas de salud relacionados con la marihuana en Colorado, 2014. Enero de 2015.

³ Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE. UU. Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Encuesta nacional sobre consumo de drogas y salud, datos de 2011. Tendencias en el consumo de sustancias por parte de adolescentes y percepción de riesgos del consumo de sustancias.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment