



## Respuestas de la Comunidad Religiosa Frente a los Actos de Molestia o Intimidación Entre Niños y Jóvenes (*Faith-Community Responses to Bullying Among Children and Youth*)

*[Para ser utilizado en insertos de boletines/informativos de organizaciones de base religiosa]*

### Actos de Molestia o Intimidación Entre Niños

Los actos de molestar o intimidar (Bullying) entre niños están siendo considerados cada vez más como un problema grave. Si bien mucha gente considera al comportamiento de molestar o intimidar a otros como una parte normal del crecimiento, los investigadores están descubriendo que estos actos de molestia o intimidación pueden provocar problemas emocionales, de salud y académicos para los niños que son víctimas de dichos comportamientos y también pueden afectar negativamente a niños que son testigos de los actos de molestia o intimidación. Molestar o intimidar a otros puede ser una señal temprana de comportamientos antisociales o violentos graves entre niños y jóvenes.

El acto de molestar o intimidar (Bullying) es todo comportamiento agresivo que implique un desequilibrio de poder o de fuerzas entre aquellos involucrados. Típicamente, se repite en el tiempo. Los actos de molestar o intimidar pueden tomar diversas formas tales como: golpear o empujar (molestia o intimidación física); burlar o insultar (molestia o intimidación verbal); intimidación a través de gestos o exclusión social (molestia o intimidación no-verbal o emocional); y enviar mensajes insultantes por correo electrónico ("ciber-intimidación"). A diferencia de las peleas que a menudo tienen lugar en un episodio único, los actos de molestia o intimidación con frecuencia ocurren una y otra vez.

### Cómo Pueden Ayudar las Comunidades Religiosas

A medida que los niños crecen en su fe, a menudo desarrollan una comprensión de cómo relacionarse mejor con otros. Pueden aprender la aceptación, la

tolerancia, el respeto mutuo y el amor por aquellos que los rodean. La participación de los niños en comunidades espirituales de fe a menudo tiene una profunda influencia sobre cómo reaccionan al enfrentarse con los actos de molestia o intimidación y otras formas de agresión o violencia. Diversas formas en las cuales las comunidades religiosas pueden tratar el tema de los actos de molestia o intimidación incluyen las siguientes:

#### Mensajes del Líder Espiritual (no todas las religiones ofrecen orientación desde un púlpito)

Para los niños y jóvenes que molestan o intimidan, que son molestados o intimidados, o que son testigos de actos de molestia o intimidación, existen muchos mensajes significativos que pueden transmitirse. Las historias de las sagradas escrituras pueden ser utilizadas para ilustrar cómo aquellos que aman a su prójimo y buscan formas de lograr la paz son favorecidos. Para consolar y ayudar a aquellos niños que han sido molestados o intimidados, las historias de las sagradas escrituras pueden ser utilizadas para mostrar que, históricamente, mucha gente buena y justa ha sido perseguida. Además, hay muchas escrituras que tratan el papel de los testigos, instando a aquellos que presencien actos de molestia o intimidación a tomar roles similares al del "Buen Samaritano".

#### Creando un Santuario Seguro

Las iglesias, sinagogas, mezquitas y otros lugares de culto a menudo brindan santuarios seguros y una atmósfera agradable para los niños. Otros lugares conectados con sitios de culto (centros de cuidado infantil, escuelas) pueden volverse más seguros para los niños incluyendo supervisores que estén entrenados para reconocer y manejar apropiadamente los comportamientos de molestias o intimidaciones.

## **Ayudando a las Familias a Lidar con los Actos de Molestia o Intimidación**

Las comunidades religiosas a menudo brindan un lugar para que las familias de niños involucrados en actos de molestia o intimidación puedan debatir acerca de cómo mejor tratar el tema. Los recursos pueden ser puestos a disposición y se pueden organizar grupos de debate formales o informales para dialogar sobre cómo es posible evitar los comportamientos de molestia o intimidación y qué hacer si dichos comportamientos ocurren.

### **Programas Juveniles**

Aquellas personas involucradas con programas juveniles frecuentemente están en posición de saber cuáles niños son más proclives a ser perturbados por los actos de molestar o intimidar. Los organizadores pueden reforzar mensajes de conducta apropiada para los niños y alertar a los padres de niños que estén en riesgo de ser víctimas de comportamientos de molestia o intimidación. Más importante, los líderes de programas juveniles pueden crear ámbitos de cuidado y aprendizaje donde los niños se sientan seguros y sepan que el comportamiento de molestia o intimidación no está permitid

## **Apoiando los Esfuerzos Comunitarios**

Las comunidades religiosas también pueden ayudar apoyando otros esfuerzos comunitarios destinados a reducir los actos de molestar o intimidar. Muchas escuelas, grupos juveniles, organizaciones sin fines de lucro, agencias de cumplimiento de la ley y otras instituciones de servicios sociales para la juventud están confrontando los actos de molestia o intimidación mediante diferentes enfoques. Donde sea apropiado, las comunidades religiosas pueden participar en campañas de concientización, la implementación de programas de prevención de los actos de molestia o intimidación, y el desarrollo de políticas de prevención de dichos comportamientos.

**Toma Posición. Da una Mano.  
Basta ya de Molestar.  
(Take a Stand. Lend a Hand.  
Stop Bullying Now.)**

**Para más información sobre los actos de molestar o intimidar,  
visite: [www.StopBullying.gov](http://www.StopBullying.gov).**